

Ausbildungsvereinbarung YTT3 – 2011 bis 2013

zwischen
BodyMindSpirit–Health Concepts
und

1. Ausbildungsziel

- Das ca. 400 Stunden umfassende Yoga Sadhana erfüllt die Richtlinien der YogaAlliance (200+) und setzt sich schwerpunktmässig mit den physischen, psychischen, energetischen, philosophischen und spirituellen Ebenen des Hatha Yoga auseinander. Es gibt den Kursteilnehmenden die Möglichkeit, praktische und theoretische Kenntnisse zu erwerben um bei persönlicher Eignung später als Yoga-Lehrer/in tätig zu werden. Als Bestandteil unseres Yoga Teacher Trainings ist die Ausbildung zur Erwachsenenbilderin (SVEB 1).
- Die Ausbildung wird mit einer Theorieprüfung, einer schriftliche Arbeit, eine praktische und mündlichen Lehrprobe abgeschlossen. Die Teilnahme an den Prüfungen ist freigestellt, jedoch Voraussetzung für die Erteilung des Zertifikates der YogaAlliance. Alle Teilnehmer/innen, die bei uns ausgebildet werden, können sich damit bei der YogaAlliance als zertifizierte/r Yogalehrer/in anerkennen lassen (R.Y.T.). Voraussetzung ist die 100% Anwesenheit während des gesamten Teacher Trainings, das Einreichen sämtlicher Hausaufgaben und Bookreports, sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Prüfung.

2. Schwerpunkte der Ausbildung

- Thematischer Aufbau vom Grob- zum Feinstofflichen (von der asana-Praxis über pranayama zur Meditation)
- Kenntnisse der körperlichen, energetischen und psychischen Strukturen und deren Bezug zur Hatha Yoga-Praxis
- Schulung der Wahrnehmung und Präzision: Erkennen der physischen und energetischen Abweichungen sowie Massnahmen zur Herstellung des Gleichgewicht
- Studium philosophischer und daoistischer Sichtweisen sowie der Quellentexte des Hatha Yoga und deren Übertragung in den Unterricht und Alltag
- Unterrichtsgestaltung im Fluss der Jahreszeiten
- Zertifikat zur Erwachsenenbilderin (SVEB 1). Dieses Zertifikat ist eine gesamtschweizerisch anerkannte Qualifikation in der Erwachsenenbildung. Zertifikatsinhaber/innen sind in der Lage Lernveranstaltungen mit Erwachsenen im Rahmen vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten.

3. Schwerpunkte der Inhalte

50% Technik = u.a. präziser Aufbau der asanas unter dem Gesichtspunkt der funktionellen Anatomie, Theorie und Praxis von pranayama, bandha, mudra, kriya, vinyasa krama, Chanting, Meditation, Einsatz von Gurten und Blöcken, Erarbeiten einer persönlichen Übungspraxis, Kennenlernen und Praktizieren verschiedener Yoga-Stile.

15% Unterrichtsmethodik = u.a. Didaktik, Andragogik, Methodik, Kommunikation, Hands-on Adjustments, Grundlagen der Unterrichtsgestaltung

15% Philosophie/Ethik/Lifestyle = Yogaphilosophie, Studium der Quellentexte (der klassische Yoga des Patañjali, ausgewählte Texte aus den Upanishaden, Hatha Yoga Pradipika), die Lehre des Tantra, Grundbegriffe des Sanskrit, Vernetzung von Yoga und Alltag, Ethik, Existenzgründung

10% Anatomie und Physiologie = funktionelle sowie feinstoffliche Anatomie und Physiologie, Energiekonzepte des Hatha Yoga (nadi, cakra, kundalini)

10% Praktikum = selbstständiges Unterrichten, Assistieren und Korrigieren

4. Ausbildungsverlauf

Die Ausbildung beginnt am 01. September 2011 und umfasst ca. 400 Kontaktstunden, d.h. aktive Unterrichtsstunden von Dozentinnen von BodyMindSpirit.

- | | |
|---|--|
| 1. Ausbildungsjahr 2011/2012
6 Module: DO – SO = ca. 29 Stunden | Total ca. 174 Stunden pro Ausbildungsjahr |
| 2. Ausbildungsjahr 2012/2013
5 Module: DO – SO = ca. 29 Stunden | Total ca. 145 Stunden pro Ausbildungsjahr |
| 3. 1 Intensiv-Modul (10 Tage)
im 2. Ausbildungsjahr
Ort wird noch bekannt gegeben | ca. 60 Stunden
Termin wird noch bekannt gegeben |
| 4. Prüfungs-Modul (Winter 2013) | ca. 30 Stunden |

Abschluss:

- Den Abschluss der 2.5-jährigen Ausbildung bilden eine Theorieprüfung, eine schriftliche Arbeit und eine praktische und mündliche Lehrprobe.
- Im letzten Ausbildungs-Modul findet die Theorieprüfung statt, SVEB 1 wird abgeschlossen und das Thema der schriftlichen Arbeit wird bekannt gegeben. Die schriftliche Arbeit muss im Anschluss innerhalb von 3 Monaten abgegeben werden. 6 Monate nach dem letzten Modul findet eine Abschlussprüfung (praktische und mündliche Lehrprobe) statt. Das Konzept für die praktische Lehrprobe muss einen Monat vor dem Prüfungstermin eingereicht werden.
- Die detaillierten Prüfungsmodalitäten werden im Verlauf des zweiten Ausbildungsjahres bekannt gegeben. Die Qualifikation als Yogalehrer/in erfolgt nach den Prüfungsanforderungen der YogaAlliance und ist in der Regel Voraussetzung für die Anerkennung durch öffentliche Trägerschaften.

5. Ausbildungsdaten

Modul 1	Do, 01.09.2011	Fr, 02.09.2011	Sa, 03.09.2011	So, 04.09.2011
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 2	Do, 10.11.2011	Fr, 11.11.2011	Sa, 12.11.2011	So, 13.11.2011
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 3	Do, 19.01.2012	Fr, 20.01.2012	Sa, 21.01.2012	So, 22.01.2012
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 4	Do, 22.03.2012	Fr, 23.03.2012	Sa, 24.03.2012	So, 25.03.2012
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 5	Do, 10.05.2012	Fr, 11.05.2012	Sa, 12.05.2012	So, 13.05.2012
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 6	Do, 05.07.2012	Fr, 06.07.2012	Sa, 07.07.2012	So, 08.07.2012
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 7	Do, 06.09.2012	Fr, 07.09.2012	Sa, 08.09.2012	So, 09.09.2012
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 8	Do, 01.11.2012	Fr, 02.11.2012	Sa, 03.11.2012	So, 04.11.2012
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 9	Januar 2013 (genau Termine folgen)			
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 10	März 2013 (genau Termine folgen)			
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 11	Mai 2013 (genau Termine folgen)			
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Modul 12	Juli 2013 (genau Termine folgen)			
	15.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 21.00 Uhr	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 15.00 Uhr
Abschluss	Winter 2013			

Änderungen vorbehalten!

Die genauen Termine 2013 folgen.

6. Ausbildungsort

- Die Ausbildungsmodule finden im R.AUM, Edenstrasse 5 in 8045 Zürich statt. BodyMindSpirit behält sich jedoch vor, die Ausbildung an einem anderen Ort in der näheren Umgebung durchzuführen. Im 2. Ausbildungsjahr findet ein Intensiv-Modul (10 Tage im Ausland) statt. Ort und Zeitpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ausbildungsgebühren und Zahlungsmodus

- Die Ausbildungskosten betragen CHF 3'900.— pro Ausbildungsjahr, zahlbar jeweils jährlich per Ende Juli. Darin sind die Arbeitsblätter sowie der Unterricht an den Modulen durch erfahrene, internationale Dozenten/innen inbegriffen.
- Für Schweizer Bürger gelten die CHF-Preise.
- Die Kosten für Bücher, Anreise, Unterkunft und Verpflegung während der Module/Intensiv-Modul sowie eine einmalige Prüfungsgebühr für das internationale Diplom von ca. CHF 400.— sind nicht inbegriffen.
- Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang einer Anzahlung von CHF 500.—.
- Die Zahlungen sind jeweils auf folgendes Konto zu richten:
(CH) Crédit Suisse, Zürich Uetlihof, Kto. 0845-727787-90-3 (mit dem Vermerk: YTT3, Zürich)
(D) Commerzbank AG, Hamburg, Kto. 3766094 – BLZ 200 400 00 (mit dem Vermerk: YTT3, Zürich)
(A) Sparkasse Österreich, Kto 12102051386 – BLZ 20320 (mit dem Vermerk: YTT3, Zürich)

7. Ausbildungsverpflichtung

- Der Teilnehmende verpflichtet sich, die Unterrichtseinheiten regelmässig zu besuchen – nur so kann eine Kontinuität der Ausbildung gewährleistet werden. Für den Abschluss der Ausbildungen sind alle Termine Pflicht. Können einzelne Module/Tage infolge nachweislicher Krankheit, Schwangerschaft oder Verletzung oder weiteren bestimmten Gründen nicht besucht werden, kann an der Ausbildung weiterhin teilgenommen werden. Ein Abschlusszertifikat wird jedoch nicht ausgestellt. Die fehlenden Tage können im Rahmen einer nachfolgenden Ausbildung aufgearbeitet oder es kann nach Absprache ein Personal-Training mit der Dozentin organisiert werden. Diese Kosten sind jeweils zu bestimmen.
- Die Kursteilnehmenden verpflichten sich, während der Ausbildung regelmässig Yoga-Unterricht zu besuchen und tägliches Yogatraining zu praktizieren.
- Während diesen zwei Ausbildungsjahren wird ein permanentes Auseinandersetzen mit der eigenen Person vorausgesetzt. Gerne begleiten wir den Teilnehmenden auf diesem Weg! Viel Offenheit, Toleranz, Bereitschaft und Motivation wird erfordert, um den persönlichen Wachstumsprozess zu fördern.
- Die Organisatorin hält sich vor, in Ausnahmefälle und bei Dringlichkeit (bspw. infolge Krankheit einer Dozentin etc.) ein Modul zu verschieben oder die Reihenfolge der Module zu ändern, bzw. ein anderes Modul vorzuziehen. Der Teilnehmende wird darüber rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

8. Haftung

- Mit der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrages erklärt der/die Teilnehmende, hinreichend über die körperlichen Anforderungen am Yoga Teacher Training informiert zu sein und bestätigt, über die erforderliche Gesundheit zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Die Organisatorin übernimmt keinerlei Haftung für jegliche Verletzungen, Verluste oder Schäden des Teilnehmenden oder dessen Eigentums, welche möglicherweise durch die Teilnahme am theoretischen sowie am praktischen Teil dieser Ausbildung hervorgerufen werden könnten.

9. Vertragskündigung

- Der Teilnehmende verpflichtet sich mit der Anmeldung und dem unterzeichnen der Ausbildungsvereinbarung für die vollständige Absolvierung der zweieinhalbjährigen Ausbildung.
- Bei einem Rücktritt bis 31. Juli 2011 verfällt lediglich die Anzahlung von CHF 500.—.
- Bei einem Rücktritt ab 01. August 2011 bis Kursbeginn (01.09.2011) sind 50 % der restlichen Kursgebühr für das erste Ausbildungsjahr geschuldet (d.h. CHF 1'950.—.)
- Ein vorzeitiger Ausstieg aus dem Vertrag ist grundsätzlich möglich. Es entfällt jedoch eine Rückzahlung für die nicht absolvierten Ausbildungsmodule des laufenden Ausbildungsjahres. Ein vorzeitiger Ausbildungsabbruch ist BodyMindSpirit schriftlich zu melden zu melden.
- Eine Kündigung ist frühestens auf Ende September 2012 möglich und muss bis spätestens 31. Juli 2012 in schriftlicher Form bei BodyMindSpirit vorliegen.

10. Spezielle Auflagen

- Der Gerichtsstand ist Zürich.
- Mündliche Vereinbarung zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Bei Änderungen oder Ergänzungen der Vereinbarung, einschliesslich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung von CHF 500.— berücksichtigt.
- Über die Aufnahme ins Yoga Sadhana – Yoga Teacher Training entscheidet die Schulleitung nach Prüfung der Anmeldung.
- Eine Teilnahme kann erst nach Eingang der gesamten Kursgebühr garantiert werden.
- Die Organisatorin hat die Freiheit, das Yoga Teacher Training mangels Teilnehmer/innen abzusagen oder mit den Angemeldeten nach einer anderen Lösung zu suchen.
- Die Vereinbarung wird im Doppel ausgestellt. 1 Exemplar für die Teilnehmerin/den Teilnehmer, 1 Exemplar für BodyMindSpirit. (Bitte ein unterzeichnetes Exemplar zusammen mit dem Entlastungs- und Verzichtformular retournieren; vielen Dank).

Mit meiner Unterschrift stimme ich der in der Ausbildungsvereinbarung genannten Punkte sowie den allgemeinen Teilnahmebedingungen von BodyMindSpirit–Health Concepts zu.

Ort, Datum _____

Ort, Datum _____

BodyMindSpirit–Health Concepts
Lucia Nirmala Schmidt, Schulleiterin

Unterschrift Teilnehmer/in



Entlastungs- und Verzichtformular

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

Jegliche Art von Training bringt ein natürliches Risiko an Verletzungsmöglichkeiten mit sich. Deshalb bitten wir dich, das folgende Entlastungs- und Verzichtformular durchzulesen und uns ausgefüllt und unterschrieben zu retournieren.

Vielen Dank!

Vorname / Name:

Strasse:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Tel.:

Mobil:

Ich, _____ willige ein, an der Ausbildung auf eigene Verantwortung teilzunehmen. Ich habe keine physischen Behinderungen, Einschränkungen oder Prädispositionen zu Krankheiten oder Verletzungen, welche sich durch meine Teilnahme an dieser Ausbildung verschlimmern und meine Teilnahme an der Ausbildung negativ beeinflussen können.

Ich übernehme die volle Verantwortung für jegliche Verletzungen, Verluste oder Schäden an meiner Person oder meines Eigentums, welche möglicherweise durch die Teilnahme am theoretischen sowie am praktischen Teil dieses Workshops hervorgerufen werden könnten. Ich werde weder Bestrafung, strafrechtliche Verfolgung, noch Schadenersatzforderungen an die Organisatoren, Referenten, den R.AUM noch an die involvierten Teilnehmer der Ausbildung stellen.

Unterschrift:

Datum:

Herzlichen Dank!