

Ausbildungsvereinbarung

ChiYoga Ausbildung YA300+

zwischen
BodyMindSpirit
und

1. Ausbildungsziel

Schritt für Schritt bietet dir die 3-jährige Yoga-Ausbildung die Möglichkeit, mit zeitgemässen Konzepten und einem strukturierten Aufbau immer tiefer in die Welt des Yoga einzutauchen. Die Schwerpunkte werden hier auf der körperlichen, geistig-emotionalen, energetischen, spirituellen sowie philosophischen Ebene gesetzt. Die Grundlage hierfür bildet die Tantrische Philosophie und Übungspraxis sowie die jahreszeitengerechte Unterrichtsgestaltung. Unser Dozentinnen-Team unterstützt dich bei der Integration des vermittelten Wissens und der erworbenen Fertigkeiten zur Entfaltung einer authentischen Yoga-Lehrperson.

Die YogaAlliance® Ausbildung umfasst mind. 300 Stunden (250 Kontaktstunden und 50 Non-Contact Stunden/Selfstudy) und gibt den Kursteilnehmenden die Möglichkeit, praktische und theoretische Kenntnisse zu erwerben, um nach erfolgreichem Abschluss und bei persönlicher Eignung als Yoga-Lehrer/in tätig zu werden.

2. Voraussetzung

Das Yoga-Teacher-TrainingYA300+ erfüllt die Richtlinien der YogaAlliance® und richtet sich an Yogis und Yoginis, die bereits eine Ausbildung besucht haben, die den Standards der Yoga Alliance YA200 entspricht. Die 3-jährige, berufsbegleitende Ausbildung erfolgt im ChiYoga-Stil.

3. Ausbildungsverlauf

Der Einstieg in die Ausbildung ist grundsätzlich jederzeit möglich und kann individuell festgelegt werden. Die 3-jährige Ausbildung umfasst 250 Kontaktstunden plus 50 Non-Contact Stunden/Selfstudy.

Die Zeiten für die Kontaktstunden sind in der Regel wie folgt:

Donnerstag	09.30 – 17.30
Freitag	09.30 – 17.30
Samstag	09.30 – 17.30
Sonntag	09.30 – 13.30

4. Inhalte der Ausbildung

Die Ausbildung besteht aus ca. 42 Workshop-Tagen (Pflicht- und Wahlmodule):

Pflichtmodule für alle Teilnehmenden

Typenpolare Atmung im Yoga	1 Tag
Continuum Movement	1 oder 2 Tage
Didaktik 2	1 Tag
Pranayama & Meditation	4 Tage
Kashmir Shivaismus	4 Tage
Tantrische Übungspraxis (Grundlage VBT)	4 Tage
Philosophie in den Yogaunterricht integrieren	2 Tage
Symbolik der Asana	4 Tage
Anatomie / Pathologie 2	2 Tage
Unterrichtspraxis / Demos (je 4 Demos mit und ohne Lehrperson)	2 Tage

Zusätzliche Pflichtmodule für zertifizierte YA200-Teilnehmende anderer Schulen

ChiYoga Lev. 4 – Unterricht im Fluss der Jahreszeiten	4 Tage
ChiYoga Lev. 5 - FaszienYoga	4 Tage
Anatomie 1 (an Intensivwoche YA200)	2 Tage
Yogasutra (an Intensivwoche YA200)	2x ½ Tag
Sanskrit	½ Tag
Didaktik 1 (an Intensivwoche YA200)	1 Tag

Wahlmodule für alle Teilnehmenden

Meditation	4 Tage
Chakra Tuning	4 Tage
ChangeYoga – Yoga in den Wechseljahren	4 Tage
FaszienYoga – Armlinien	2 Tage
FaszienYoga – Frontal- und Rückenlinien	1 Tag
FaszienYoga – Lateral- und Spirallinien	1 Tag
Einsatz von Gurt und Block in der Asanapraxis	1 Tag
Schulter- und Nackenregion im Yoga entlasten & entspannen	2 Tage
Bandhas und die Anatomie von Beckenboden und Bauch	1 Tag
Yin Yoga und Klang	4 Tage
Thai-Massage	4 Tage
Vinyasa/Flow - Inspiration	4 Tage

5. Abschluss

Die ChiYoga-Ausbildung wird mit einer 30 – 45 Min. Vorstellstunde und einer schriftlichen Diplomarbeit abgeschlossen. Die Teilnahme an den Prüfungen ist freigestellt, jedoch Voraussetzung für die Erteilung des Diplomes der YogaAlliance®. Alle Teilnehmer/innen, die bei uns ausgebildet werden, können sich damit bei der YogaAlliance® anerkennen lassen. Voraussetzung ist die 100% Anwesenheit während der gesamten Ausbildung, eine eigene regelmässige Übungspraxis sowie das Bestehen der Abschlussprüfung. Die detaillierten Prüfungsmodalitäten werden im zweiten Ausbildungsjahr bekannt gegeben. Infos zur gebührenpflichtigen Anerkennung und der YogaAlliance® findest du unter: www.yogaalliance.org.

6. Ausbildungsdaten

Die aktuellen Termine für die Wahl- und Pflichtmodule sind auf www.body-mind-spirit.ch ersichtlich.

7. Ausbildungsort

Die Ausbildungsmodule finden in Zürich (R.AUM, Flurstrasse 6 in 8048 Zürich) statt. BodyMindSpirit behält sich jedoch vor, die Ausbildung an einem anderen Ort in der näheren Umgebung durchzuführen.

8. Ausbildungsgebühren und Zahlungsmodus

- Die Ausbildungskosten betragen für Ausbildungen in der Schweiz CHF 5'000.–. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von CHF 500.- fällig, welche den Ausbildungsplatz sichert. Diese wird bei Rücktritt von der Ausbildung nicht zurück erstattet.
- Die gesamten Ausbildungskosten müssen 30 Tage vor dem ersten Ausbildungsmodul beglichen sein.
- In den Ausbildungskosten sind die Arbeitsblätter sowie der Unterricht an den Modulen inbegriffen. Die Kosten für Bücher, die Registrierung bei YogaAlliance, Anreise, Unterkunft und Verpflegung während der Module/Intensivwoche sind nicht inbegriffen.

Die Zahlungen sind auf eines der folgenden Konten zu richten:

(CH) Crédit Suisse, Zürich Uetlihof, Kto. 0845-727787-90-3, IBAN CH93 0483 5072 7787 9000 3

(D) Sparkasse Hochrhein, Kto. 770 733 28, IBAN DE67 6845 2290 0077 0733 28

(A) Sparkasse Österreich, Kto. 12102051386 – BLZ 20320, IBAN AT30 2032 0121 0205 1386

9. Ausbildungsverpflichtung

Der/die Teilnehmende verpflichtet sich, die Unterrichtseinheiten regelmässig zu besuchen – nur so kann eine Kontinuität der Ausbildung gewährleistet werden. Können einzelne Module/Tage nicht besucht werden, muss dies unter Nennung des Grundes schriftlich mitgeteilt werden. Die Ausbildung kann fortgeführt werden. Ein Abschlussdiplom wird jedoch nicht ausgestellt. Die fehlenden Tage können im Rahmen einer nachfolgenden Ausbildung aufgearbeitet oder es kann nach Absprache Privatunterricht mit der Dozentin organisiert werden. Die zusätzlichen Kosten sind jeweils zu bestimmen.

Der/die Teilnehmende verpflichtet sich, während der Ausbildung regelmässig Yoga zu praktizieren.

Yoga transformiert. Yoga ist ein Erfahrungsweg. Die Bereitschaft, sich auf diesen Transformationsprozess einzulassen und sich von den Lehren und Weisheiten des Yoga berühren zu lassen, sollte vorhanden sein. Dies ist eine Voraussetzung dafür, dass der Yoga wirken kann und du authentisch unterrichten und andere Menschen begleiten kannst.

Die Organisatorin hält sich vor, in Ausnahmefälle und bei Dringlichkeit (bspw. infolge Krankheit einer Dozentin o.ä.) ein Modul zu verschieben oder den Inhalt des Moduls zu ändern. Die Teilnehmenden werden darüber rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

10. Haftung

Mit der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrages erklärt der/die Teilnehmende, hinreichend über die körperlichen Anforderungen am Yoga-Teacher Training informiert worden zu sein und bestätigt, über die erforderliche Gesundheit zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Organisatorin übernimmt keinerlei Haftung für jegliche Verletzungen, Verluste oder Schäden des/der Teilnehmenden oder dessen/deren Eigentums, welche möglicherweise durch die Teilnahme am theoretischen sowie am praktischen Teil dieser Ausbildung hervorgerufen werden könnten.

11. Vertragskündigung

- Die Teilnehmende verpflichtet sich mit der Anmeldung und dem Unterzeichnen der Ausbildungsvereinbarung für die vollständige Absolvierung der Ausbildung.
- Ein vorzeitiger Ausstieg aus dem Vertrag ist grundsätzlich möglich. Bei einem Rücktritt vor der Absolvierung des ersten Ausbildungsmoduls verfällt lediglich die Anzahlung von CHF 500.-. Nach Absolvierung des ersten Moduls entfällt jedoch eine Rückzahlung für nicht absolvierte Ausbildungsmodule. Ein vorzeitiger Ausbildungsabbruch ist BodyMindSpirit schriftlich zu melden.

12. Spezielle Auflagen

- Der Gerichtsstand ist Zürich.
- Mündliche Vereinbarung zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Bei Änderungen oder Ergänzungen der Vereinbarung, einschliesslich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung berücksichtigt.
- Über die Aufnahme ins Yoga Sadhana – ChiYoga 300+ entscheidet die Schulleitung nach Prüfung der Anmelde- und Bewerbungsunterlagen.
- Eine Teilnahme kann erst nach Eingang der gesamten Kursgebühr garantiert werden.
- Die Organisatorin hat die Freiheit, die ChiYoga-Ausbildung mangels Teilnehmer/innen abzusagen oder mit den Angemeldeten nach einer anderen Lösung zu suchen.
- Die Vereinbarung wird im Doppel ausgestellt. 1 Exemplar für die Teilnehmerin/den Teilnehmer, 1 Exemplar für BodyMindSpirit. (Bitte zwei unterzeichnete Exemplare zusammen mit dem Entlastungs- und Verzichtsformular an BodyMindSpirit schicken; vielen Dank).

Mit meiner Unterschrift stimme ich der in der Ausbildungsvereinbarung genannten Punkte sowie den allgemeinen Teilnahmebedingungen von BodyMindSpirit zu.

Ort, Datum _____

BodyMindSpirit

Lucia Nirmala Schmidt, Schulleiterin

Ort, Datum _____

Unterschrift Teilnehmer/in

Entlastungs- und Verzichtsformular

ChiYoga-Ausbildung

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

Jegliche Art von körperlicher Betätigung bringt ein natürliches Risiko an Verletzungsmöglichkeiten mit sich. Deshalb bitten wir dich, das folgende Entlastungs- und Verzichtsformular durchzulesen und uns ausgefüllt und unterschrieben zu retournieren.

Vorname / Name:

Strasse:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Tel.:

Mobil:

Ich, _____ willige ein, auf eigene Verantwortung an der Ausbildung teilzunehmen. Ich habe keine physischen oder psychischen Behinderungen, Einschränkungen oder Prädispositionen zu Krankheiten oder Verletzungen, welche sich durch meine Teilnahme an dieser Ausbildung verschlimmern und meine Teilnahme an der Ausbildung negativ beeinflussen können.

Ich übernehme die volle Verantwortung für jegliche Verletzungen, Verluste oder Schäden an meiner Person oder meines Eigentums, welche möglicherweise durch die Teilnahme am theoretischen sowie am praktischen Teil dieser Ausbildung hervorgerufen werden könnten. Ich werde weder Bestrafung, strafrechtliche Verfolgung, noch Schadenersatzforderungen an die Organisatoren, Referenten/innen, den Räumlichkeiten noch an die involvierten Teilnehmer/innen der Ausbildung stellen.

Unterschrift:

Datum:

Herzlichen Dank!