

# LITERATURVERZEICHNIS YOGA TEACHER TRAINING YA200



## PFLICHTLITERATUR

AUTOR	VERLAG	TITEL	ISBN	VERMERK
Ruediger Dahlke	Goldmann	Die Schicksalsgesetze	ISBN 3-442-33856-6	
E. Wolz-Gottwald	Via Nova	Yoga-Philosophie-Atlas	ISBN 3-936486-04-2	
T. K. V. Desikachar	Via Nova	Über Freiheit und Meditation Das Sutra des Patanjali: Eine Einführung	ISBN 3-92863-230-2	Eines dieser drei Bücher auswählen.
Patanjali, Kommentar von P.Y. Deshpande	O.W. Barth	Patanjali - Die Wurzeln des Yoga	ISBN 3-502-61116-5	
Patanjali, Kommentar von R. Sriram	Thesus	Das Yogasutra	ISBN 3-89620-292-8	
Françoise Guillot Helga Baureis	Aurum	Yin und Yang in Harmonie	ISBN 3-591-08426-3	
Michaela Busch	eo-Verlag	Meridian-Aktivierung	ISBN 978-3981-81458-3	
Mike Mandl	Bacopa	Meridiane – Landkarten der Seele	ISBN 978-3-903071-75-9	
Ray Long	Riva	Yoga Anatomie 3 D	ISBN 978-3-86883-092-7	
Anna Trökes	BDY	Pranayama -Studienbegleitheft		
Swami Rama	Schirner	Die Wissenschaft vom Atem - eine prakt. Einführ. in Pranayama	ISBN 3-89767-474-2	
L. N. Schmidt	Nymphenburger	YogaTherapie Schulter-Nacken- Handgelenke		
L. N. Schmidt	Nymphenburger	FaszienYoga	978-3-485-02850-9	
L. N. Schmidt	Nymphenburger	DetoxYoga	978-3-485-02810-3	
L. N. Schmidt	Nymphenburger	Atmen-jetzt!	3-485-01435-4	
L.N. Schmidt	MensSana	Das HandHeil-Buch	978-3-426-65855-8	

**ERGÄNZENDE LITERATUR / EMPFOHLEN**

AUTOR	VERLAG	TITEL	ISBN	VERMERK
Wilfried Huchzermeyer	Savitri	Das Yoga-Lexikon	ISBN 3-931172-28-2	
Berufsverband Deutscher Yogalehrer	Via Nova	Der Weg des Yoga – Handbuch für Übende und Lernende	ISBN 3-928632-02-7	
Anna Trökes	O. W. Barth	Die kleine Yoga-Philosophie	ISBN 9783426292051	
Leslie Kaminoff	Kaminoff	Yoga Anatomie	ISBN 3-936994-79-X	
A. E. Röcker	Irisiana	Ganzheitlich heilen zum richtigen Zeitpunkt	ISBN 978-3-424-15132-9	
Alexander Kobs	Windpferd	Shatkarma	ISBN 978-3-89385-477-6	
Anna Trökes	Theseus	Yoga - Was Sie schon immer wissen wollten	ISBN 3-89620-267-7	
Trökes/Steiner	GU	Yoga für Fortgeschrittene	ISBN	
Christine Li Ulja Krautwald	Knaur	Der Weg der Kaiserin	ISBN 3-426-77611-1	
Ruediger Dahlke	Hugendubel	Reisen nach Innen	ISBN 3-548-74175-4	
Anna Trökes	Vianova	Yoga Meditation für Anfänger	ISBN 978-3-86616-193-1	
Milton H. Erickson	Junfermann	Praxistraining „Hypnotische Sprachmuster“	ISBN 3-87387-589-6	
Anna Trökes Margarete Seyd	Aurum	Yoga und Atemtypen	ISBN 3-8901-155-5	
Pamela Ferguson	Trias	Lebensfreude & Harmonie durch die Kraft der 5 Elemente	ISBN 3-89373-482-1	
Jürgen Woldt, Renate Suchy	Schirmer Verlag	Bewegung mit den 5 Elementen	ISBN 3-89767-080-1	
Veith Lindau	Goldmann	Seelengevögelt	ISBN 3-44222-187-0	
Diana Sans		Das grosse JA zum Leben	ISBN 978-3-86826-182-0	
Daniel Odier	Aquamarin Verlag	Tantra - Eintauchen in die absolute Liebe	ISBN 978-3-89427-246-3	