

# Ausbildungsvereinbarung Pranayama (Deutschland) 2016 - 2018

zwischen  
BodyMindSpirit  
und

---

## 1. Ausbildungsziel

Die 300+ Stunden umfassende Pranayama-Ausbildung erfüllt die Richtlinien der YogaAlliance®. Es gibt den Kursteilnehmenden die Möglichkeit, praktische und theoretische Kenntnisse zu erwerben und Erfahrungen zu machen, um nach erfolgreichem Abschluss und bei persönlicher Eignung als Yoga-Lehrer/in, mit Schwerpunkt prāṇāyāma, tätig zu werden.

## 2. Voraussetzung

Diese Zusatzausbildung richtet sich an Yogalehrer/innen, die über eine Yoga-Grundausbildung (mindestens YA200) verfügen und sich für die feinstofflichen, energetischen und spirituellen Ebenen des Hatha-Yoga interessieren.

## 3. Schwerpunkte der Ausbildung

- prāṇāyāma in den Quellentexten
- Didaktik und Methodik des Unterrichtens
- Anatomie der Atmung, Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitende und begleitende Körperübungen (haṭhenas, haṭha-kriyā, Detox-kriyā)
- Moderne Atemtherapie
- Tantrischer prāṇāyāma
- Die klassischen prāṇāyāma des Haṭha Yoga
- kriyā, bandha, mudrā, mantra
- Meditation allgemein
- Einführung in den Ayurveda

#### 4. Ausbildungsverlauf

Die Ausbildung startet im Oktober 2016 und endet Mitte 2018, sie setzt sich folgendermassen zusammen.

200 Std. Kontaktstunden plus ca. 100 Std. Non-Contact Stunden/Selfstudy, ca. 1.5 Jahre

Die Ausbildung startet mit dem ersten Modul am 7. Oktober 2016. Es finden insgesamt 10 Module in Lahr statt.

*Module (18 Std.)*

Freitag 10.30 – 18.30

Samstag 09.00 – 18.00

Sonntag 09.00 – 14.00

#### 5. Abschluss

Die Pranayama-Ausbildung wird mit einer Gruppenarbeit (Recherche zu einem Thema und Präsentation) und einer 30 Min. Vorstellstunde abgeschlossen. Die Teilnahme an den Prüfungen ist freigestellt, jedoch Voraussetzung für die Erteilung des Diplomes der YogaAlliance®. Alle Teilnehmer/innen, die bei uns ausgebildet werden, können sich damit bei der YogaAlliance® als zertifizierte/r Yogalehrer/in anerkennen lassen (R.Y.T.). Voraussetzung ist die 80% Anwesenheit während der gesamten Ausbildung, eine eigene Übungspraxis von ca. 15 Min. täglich sowie das Bestehen der Abschlussprüfung bzw. Anerkennung der Gruppenarbeit. Die detaillierten Prüfungsmodalitäten werden im zweiten Ausbildungsjahr bekannt gegeben. Infos zur gebührenpflichtigen Anerkennung und der YogaAlliance® findest du unter: [www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org).

#### 6. Ausbildungsdaten 1. Ausbildungsjahr

<b>Modul 1</b> Lahr	Fr, 07.10.2016	Sa, 08.10.2016	So, 09.10.2016
	10.30 – 14.00 Uhr 16.00 – 18.30 Uhr	09.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr	9.00 – 14.00 Uhr
<b>Modul 2</b> Lahr	Fr, 11.11.2016	Sa, 12.11.2016	So, 13.11.2016
	10.30 – 14.00 Uhr 16.00 – 18.30 Uhr	09.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr	9.00 – 14.00 Uhr

*Änderungen vorbehalten!*

Die Termine für 2017 sind online ersichtlich, jene für 2018 werden bis im Juli des Vorjahres bekannt gegeben.

#### 7. Ausbildungsort

Die Ausbildungsmodule finden in Lahr (Deutschland) statt. BodyMindSpirit behält sich jedoch vor, die Ausbildung an einem anderen Ort in der näheren Umgebung durchzuführen.

## 8. Ausbildungsgebühren und Zahlungsmodus

- Die Ausbildungskosten betragen für Ausbildungen in Deutschland EUR 4'500.–. Darin sind die Arbeitsblätter sowie der Unterricht an 10 Modulen inbegriffen.  
200 Kontaktstunden, 100 Non-Contact-Stunden/Selfstudy
- Die Kosten für Bücher, Anreise, Unterkunft und Verpflegung während der Module sind nicht inbegriffen.
- Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang einer Anzahlung von EUR 400.-
- 

Die Zahlungen sind auf eines der folgenden Konto zu richten:

(CH) Crédit Suisse, Zürich Uetlihof, Kto. 0845–727787-90-3, IBAN CH93 0483 5072 7787 9000 3

(D) Sparkasse Hochrhein, Kto. 770 733 28, IBAN DE67 6845 2290 0077 0733 28

(A) Sparkasse Österreich, Kto 12102051386 – BLZ 20320, IBAN AT30 2032 0121 0205 1386

## 9. Ausbildungsverpflichtung

Der/die Teilnehmende verpflichtet sich, die Unterrichtseinheiten regelmässig zu besuchen – nur so kann eine Kontinuität der Ausbildung gewährleistet werden. Können einzelne Module/Tage nicht besucht werden, muss dies unter Nennung des Grundes schriftlich mitgeteilt werden. Die Ausbildung kann fortgeführt werden. Ein Abschlussdiplom wird jedoch nicht ausgestellt. Die fehlenden Tage können im Rahmen einer nachfolgenden Ausbildung aufgearbeitet oder es kann nach Absprache Privatunterricht mit der Dozentin organisiert werden. Die zusätzlichen Kosten sind jeweils zu bestimmen.

- Der/die Teilnehmende verpflichtet sich, während der Ausbildung regelmässig prāṇāyāma und Meditation zu praktizieren.
- Yoga transformiert. Yoga ist ein Erfahrungsweg. Die Bereitschaft, sich auf diesen Transformationsprozess einzulassen und sich von den Lehren und Weisheiten des Yoga berühren zu lassen, sollte vorhanden sein. Dies ist eine Voraussetzung dafür, dass der Yoga wirken kann und du authentisch unterrichten und andere Menschen begleiten kannst.
- Die Organisatorin hält sich vor, in Ausnahmefälle und bei Dringlichkeit (bspw. infolge Krankheit einer Dozentin o.ä.) ein Modul zu verschieben oder den Inhalt des Moduls zu ändern. Die Teilnehmenden werden darüber rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

## 10. Haftung

Mit der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrages erklärt der/die Teilnehmende, hinreichend über die körperlichen Anforderungen am Yoga-Teacher Training informiert worden zu sein und bestätigt, über die erforderliche Gesundheit zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Organisatorin übernimmt keinerlei Haftung für jegliche Verletzungen, Verluste oder Schäden des/der Teilnehmenden oder dessen/deren Eigentums, welche möglicherweise durch die Teilnahme am theoretischen sowie am praktischen Teil dieser Ausbildung hervorgerufen werden könnten.

## 11. Vertragskündigung

- Der Teilnehmende verpflichtet sich mit der Anmeldung und dem Unterzeichnen der Ausbildungsvereinbarung für die vollständige Absolvierung der Ausbildung.
- Bei einem Rücktritt bis 01. August 2016 verfällt lediglich die Anzahlung von EUR 400.
- Bei einem Rücktritt ab 01. August 2016 bis Kursbeginn (Oktober 2016) sind 50 % der Kursgebühr für das erste Ausbildungsjahr geschuldet (d.h. EUR 1125.-)
- Ein vorzeitiger Ausstieg aus dem Vertrag ist grundsätzlich möglich. Es entfällt jedoch eine Rückzahlung für die nicht absolvierten Ausbildungsmodule. Ein vorzeitiger Ausbildungsabbruch ist BodyMindSpirit schriftlich zu melden.

## 12. Spezielle Auflagen

- Der Gerichtsstand ist Zürich.
- Mündliche Vereinbarung zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Bei Änderungen oder Ergänzungen der Vereinbarung, einschliesslich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung berücksichtigt.
- Über die Aufnahme ins Yoga Sadhana – Pranayama entscheidet die Schulleitung nach Prüfung der Anmelde- und Bewerbungsunterlagen.
- Eine Teilnahme kann erst nach Eingang der gesamten Kursgebühr garantiert werden.
- Die Organisatorin hat die Freiheit, die Pranayama-Ausbildung mangels Teilnehmer/innen abzusagen oder mit den Angemeldeten nach einer anderen Lösung zu suchen.
- Die Vereinbarung wird im Doppel ausgestellt. 1 Exemplar für die Teilnehmerin/den Teilnehmer, 1 Exemplar für BodyMindSpirit. (Bitte zwei unterzeichnete Exemplar zusammen mit dem Entlastungs- und Verzichtformular an BodyMindSpirit schicken; vielen Dank).

Mit meiner Unterschrift stimme ich der in der Ausbildungsvereinbarung genannten Punkte sowie den allgemeinen Teilnahmebedingungen von BodyMindSpirit zu.

Ort, Datum \_\_\_\_\_  
**BodyMindSpirit–Health Concepts**  
Lucia Nirmala Schmidt, Schulleiterin

Ort, Datum \_\_\_\_\_  
**Unterschrift Teilnehmer/in**

# Entlastungs- und Verzichtsformular

## Pranayama-Ausbildung

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

Jegliche Art von Training bringt ein natürliches Risiko an Verletzungsmöglichkeiten mit sich. Deshalb bitten wir dich, das folgende Entlastungs- und Verzichtsformular durchzulesen und uns ausgefüllt und unterschrieben zu retournieren.

**Vorname / Name:** \_\_\_\_\_

**Strasse:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_

**Mobil:** \_\_\_\_\_

Ich, \_\_\_\_\_ willige ein, auf eigene Verantwortung an der Ausbildung teilzunehmen. Ich habe keine physischen oder psychischen Behinderungen, Einschränkungen oder Prädispositionen zu Krankheiten oder Verletzungen, welche sich durch meine Teilnahme an dieser Ausbildung verschlimmern und meine Teilnahme an der Ausbildung negativ beeinflussen können.

Ich übernehme die volle Verantwortung für jegliche Verletzungen, Verluste oder Schäden an meiner Person oder meines Eigentums, welche möglicherweise durch die Teilnahme am theoretischen sowie am praktischen Teil dieses Workshops hervorgerufen werden könnten. Ich werde weder Bestrafung, strafrechtliche Verfolgung, noch Schadenersatzforderungen an die Organisatoren, Referenten, den R.AUM noch an die involvierten Teilnehmer/innen der Ausbildung stellen.

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Herzlichen Dank!**